



ずみすぽ

龍

謹んで

新年のお慶びを申し上げます。

新春の候、ますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。
いつも一方ならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。

さて、誠に残念ですが、今年当法人の運営を休止する旨理事
会、社員総会にて決議されましたことをお伝えします。



昨年の大きな悲しみでもある「東日本大震災」の甚大な被害は当法人にも少なからず影響があり、当初の計画とは大きく逸脱することとなりました。さらには自主事業として関係当局と調整していた案件も不調との結果になりました。

何とか法人理念を具現化するための活動を継続するために社員、理事にて検討を重ねましたが、現状で財政的に安定した活動を目指し、継続することが困難と判断しました。

法人としては、今年より当面の間、積極的な活動を休止いたします。

今まで活動にご参加いただいた皆様、また、財政的・精神的にお支えいただいた皆様には誠に申し訳ありませんが、諸事情ご理解いただきますようお願い申し上げます。

今後の計画はまだ未定ですが、賛助会や、各部会のグループ等も休止および解散といたします。適切な時期が到来すれば、「誰にでもスポーツを」の理念を掲げ、再び積極的な活動を皆様と展開させていきたいと考えています。

新春のこの時期に、残念な報告となりましたが、法人を解散し、理念をあきらめるわけではありません。さらなる力を放出するための充電期間と考えていますので、今後ともよろしくお願ひ
します

理事長 倉橋 豊

台湾マン?

IRONMAN70.3 台湾報告



宮古島より合計16名が参加



多数の入賞者も・・・

2011年11月5日（土）、IRONMAN70.3 台湾が台湾最南端のリゾート地、懇丁にて開催されました。

世界のハーフIMシリーズの1戦となるこの大会は各カテゴリー上位者が9月に行われる世界選手権の予選大会でもあり世界48の国から、約1400名の選手が参加する大変人気のある大会となっています。

日本からも約170名の参加があり、日本人に大変親切な運営で日本語の説明会もあります。初心者の方でも不安なく参加できる大会です。

大会コースの方はスイム（1.9km）は一度岸に上陸しまた海に入るコースで950mを2周回。

少し込み合いますが遠浅で透明度もまずまずなので安心感もあり泳ぎやすい方だと思います。

バイク（90km）はリゾート地の海岸線がメイン。一部折り返しのコースはテクニカルなコースでもあります比較的平坦でタイムも出やすいように思います。

最終のランは滞在先のホテルがフィニッシュ地点となりゴール後は特に快適でした。

宮古島からは16名が遠征した中、トライアスロンデビューというメンバーが4名出場。中でも山下弥生さんが女性（18-24）年代優勝を飾り、9月の世界選手権（ラスベガス）に出場されます。

ミドルトライアスロン、近隣のアジアでの大会という事もありトライアスロンに台湾観光を思う存分に楽しめる台湾遠征となりました。



IM台湾70. 3 完走しました。

山下 弥生です



みなさんメールに、声掛け、応援エール！！ありがとうございました
ぶち初トライアスロン完走してきましたよーざっくっとレポート記載します。

SWIM

とりあえず、自分の泳ぎができたなら満足や！と思ってstart★泳ぎ始めてすぐに殴られるは、掴まれるは、泳ぎたい方向に泳げないは、ただただ手をかき回してました。1つめのブイまでは、ずーっとそんな感じで「さすが海外やな(-"-)汗」と思ってました。でも、2周回目からは人数がバラけ始めて、自分の泳ぎが出来てきて、ロープも右前に見え出して安心swim♪ 泳いでる時は全然、気づかんけど、陸に上がれば背の高い外人さんと泳いでたことに気づかされたswim finish★ 38分46秒

BIKE

バイク大すき(^^♪ 調子に乗った1周目(^-^)グイグイ進んでいき、大きな外人さん達と愉快的な旅♪私を抜いていく外人さんは「フルカーボンですか(° °)///???'」ぐらいの立派な自転車ばかり。そんな外人さんより前を走っていたことに優越感を抱きながら、とりあえずこいでました。しかし、ぜんぜん固形物の食べ物が食べれないまま1周目終了。やばいと感じた2周目START....どうにか、こうにかカロリーメイト食す。power up(^^)/とくにトラブルなく走行。ときどき疲れてポジション変更。女の人に抜かれて、ちょっと悔しい。なんだかんだしながらbike finish★ 2時間57分50秒

RUN

苦手意識の強いrun。。。<m(__)m>とりあえず、ここまできたなら走るしかない！！と思ってstartする。ぼちぼち。ぼちぼち。ほんま、そんなペースで走りだすけど、道では足を痛めて座り込んでいる人、辛そうな顔してモモを押さえている人を見て「弥生まだ走れる！！」と思って頑張る。走りだして、間もなく、バイクfinishに向かう仲間を見る。「こりゃ抜かれるな(-"-)」とおもいつつとりあえず行けるとこまで前を走ったんねん！！と思って2km毎のエイド目標に頑張る！！ひたすら2km毎のエイド目標！！ひたすら2km毎のエイド目標！！！！

18km付近のエイド過ぎても仲間に抜かれてない！！こりゃいくしかないと思って最後の折り返し。振り向いた途端、知ってる顔が勢ぞろい(°ロ)(/ロ°)／もがきました。自分なりに。めっちゃ苦しかったけど負けたくない一心でゴールまで走りきりました！！

run finish★ 2時間21分16秒 TOTAL TIME★ 6時間09分45秒

ゴールして嬉しくて、即 トイレに向かいました(^^)初トライアスロンめちゃくちゃ楽しかったです♪走っている最中に仲間の姿が見えて、励みにもなるし、負けたくない気持ちにもなるし、頑張ろうって思えました。今までの練習も辛いことより、楽しいことが多くて、練習しに行きたくてワクワクして毎日を過ごしていたけど、こんなに嬉しい結果が残せたことに感謝しています。これからも練習継続していきたいな♪勝手にライバル心燃やしてレベルUPしていきたいな(^^)って思ってます(^-^)笑

応援していただきありがとうございました<m(__)m>完走後にメールも送って頂き、ありがとうございました

<m(__)m>

指導して頂いたコーチ陣のみなさま、ありがとうございました<m(__)m>

山下弥生

活動日誌

2011年 10月 2日 伊是名トライアスロン大会
9日 タートルマラソン
15日～16日 RWS大会in宮古島
30日 OWS大会inパイナガマ

2011年 11月 5日 アイアンマン台湾
12日 多良間島一周マラソン大会
ツール・ド・おきなわ
13日 宮古島エコマラソン
ツール・ド・おきなわ
20日 伊良部島ライド
26日～27日 青少年の家サイクリングキャンプ
(協力事業)
30日 NPO社員会

2011年 12月 11日 MSSC忘年会
12日 活動推進委員会

12月 29日～1月5日 冬期休暇

2012年のセッション予定

12年の1月・2月・3月は変則的なセッション開催となります。
お間違えのないようご注意ください。

1月 毎水・金曜日 スイムセッション
8日・22日 バイクセッション
10日 ランセッション
2月 毎水・金曜日 スイムセッション
5日・12日 バイクセッション
7日 ランセッション
3月 毎水・金曜日 スイムセッション
11日 バイクセッション
27日 ランセッション

セッションについては変更等ある場合があります。
詳しくはお問い合わせいただくか、以下のURLからご確認ください。
<http://www.miyako-mssc.com/club/kyoro00/pg166.html>

編集後記

NPOの活動が休止となってしまいます。
今まで何とか続けられないか検討し、ありとあらゆる方法を検討してきましたが…残念です。
ただスポーツを広げる、運動習慣を身につける。といったことだけではなく、人とのつながり、支え合いを世代を超えて具現化したかった。
こんな時だからこそ、なおさら…

でも、解散ではありません。すこし休憩です。
ちゃんと息を整えて、深くゆっくり深呼吸して、前を走る選手を追い抜くがごとく、再び…
今はその準備期間です。

さあー、がんばろう！

「くるくる」閉店「スクール」終了

のお知らせ

皆様に支えていただきながら続けてきました「宮古島トライアスロンスクール」と「アスリートサイクルショップくるくる」を以下の日程で閉店します。ご愛顧ありがとうございました。

スクール…今期にて終了

くるくる…5月15日閉店

2月～3月はメンバー様への感謝を込めて、先行閉店セールを開催します。詳しくは店頭にて

MSSC URL :

<http://www.miyako-mssc.com/>

チーム「キョロ」のページ :

<http://www.miyako-mssc.com/club/kyoro00/index.html>

チーム「キョロ」ブログ :

<http://blog.livedoor.jp/trikyoro/>

NPO-MSSC通信

ずみすぽ編集部

906-0012

沖縄県宮古島市平良字西里1085-1

電話 : 0980-75-5506

FAX : 0980-75-5507

E-MAIL: sports@tuba.ocn.ne.jp